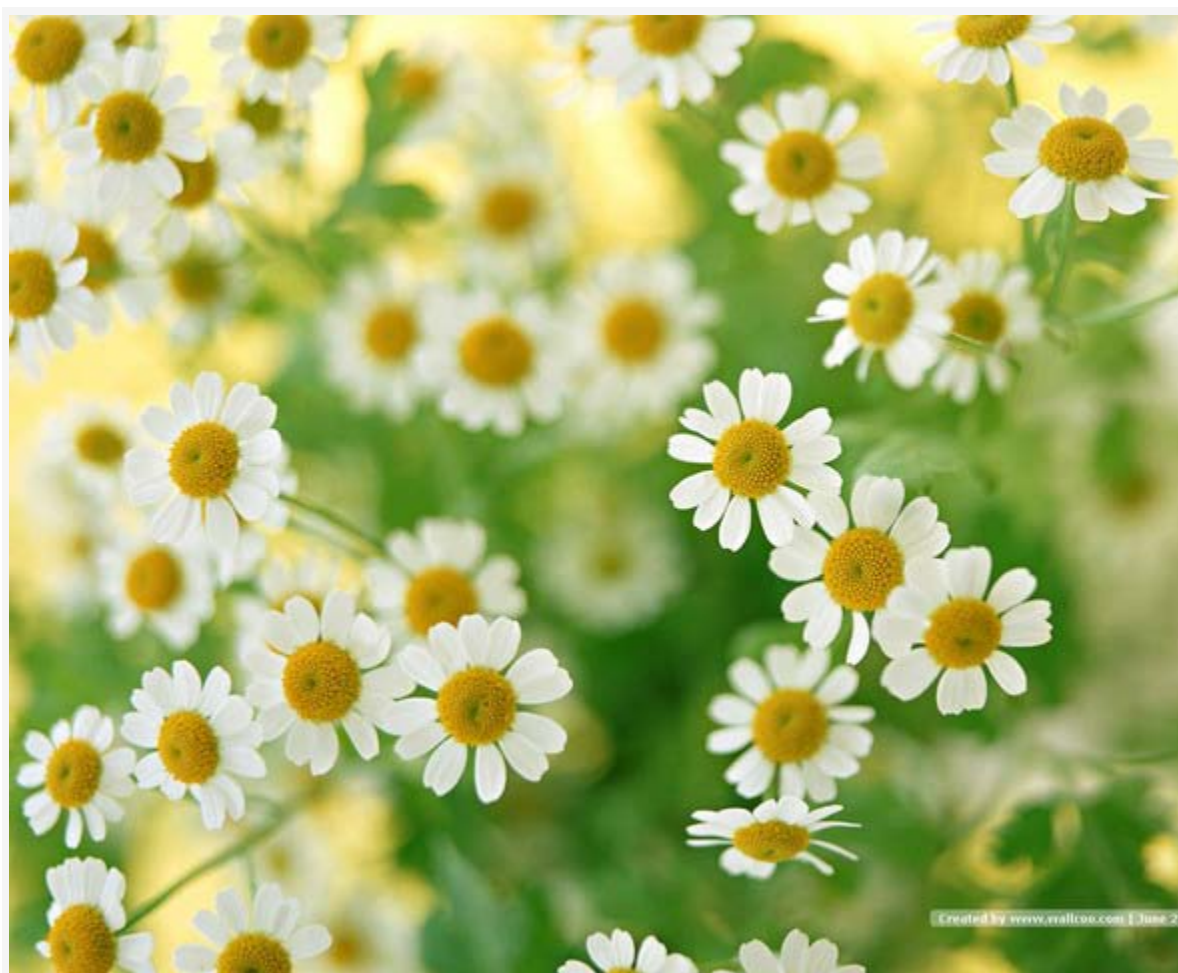


จิกซอร์ความสุข..



จิกซอร์ความสุข..

หากจะถามว่า..

>>> ...ใครต้องการความสุข..

>>> ...ใครอยากมีความสุข..

พวกเราคงได้รับคำตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า..

>>> ...ทุกคนต่างปรารถนาความสุข..

>>> ...ทุกคนต่างต้องการความสุข..

>>> ...ทุกคนเกลียดทุกข์..ชอบความสุข..กันทุกคน..

ไม่มีใครปฏิเสธความสุขเลย..

ต่างก็ปรารถนา...

ขอให้ชีวิตของเรามีแต่ความสุข..ทุก ๆ วัน..

ความสุข...

ก็เปรียบเหมือนกับ...ภาพจิ๊กซอว์..

>>>...ที่ต้องอาศัยความพยายาม..

>>>...ในการที่จะต่อภาพนั้นด้วยความอดทน..

หากว่าภาพนั้น...หายไป..

หรือขาดชิ้นส่วนใดชิ้นส่วนหนึ่ง..

เพียงชิ้นส่วนเดียว..

ภาพนั้นก็ขาดความงดงามได้...

การต่อภาพจิ๊กซอว์แห่งความสุข..ของเราก็เช่นเดียวกัน..

>>>...หากขาดสติรู้เท่าทัน..(ความทุกข์)..ที่เกิดขึ้น

>>>...ภาพแห่งความสุขนั้นก็หายไป..

>>>...เพียงเพราะขาดชิ้นส่วนเดียวเท่านั้น..

ภาพจิ๊กซอว์แห่งความสุข..

จะเกิดความงดงาม..

และทรงคุณค่าในชีวิตของเราได้..

ก็ต้องเริ่มที่ใจของตนเองเป็นหลักสำคัญ..

เริ่มต้นที่ใจ...

ด้วยการฝึกฝนจิตใจของตนเอง..

อย่างมีสติ..และรู้เท่าทัน..

แล้วจะบังเกิดภาพจิ๊กซอว์แห่งความสุขในจิตใจเรา..

บทความ..โดย..ชายน้อย..

ขอบคุณบทความจากธรรมะไทย

โดย : พิกกี้โกะ (สมาธิ) โฟสเมื่อ [วันพฤหัสบดี ที่ 8 มกราคม 2552 เวลา 11:29 น.]