

## วิธีลดรอยแผลขรุขระบนใบหน้า



ขึ้นชื่อว่าเรื่องความสวยความงามแล้วละก็ ไม่ว่าจะสาวไหน ๆ ต่างก็ใส่ใจใคร่รู้ด้วยกันทั้งนั้น มากบ้างน้อยบ้างตามความใส่ใจ

สาว ๆ บางคนโชคดีหน่อยที่มีผิวพรรณสวยใส ไม่มีริ้วรอย ไม่จุดต่างดำใด ๆ เลย ในขณะที่สาว ๆ อีกหลายคนอาจจะต้องเจอปัญหาผิวหน้าไม่สดใส ไม่เรียบเนียน และสำหรับใครที่เป็นแผลขรุขระบนใบหน้า และอยากลดรอยแผลวันนี้มีวิธีมาบอก...

- 1. การใช้ยาทา แพทย์อาจพิจารณาใช้ยาทา** ในกรณีที่เป็นไม่มากนัก หรือใช้ร่วมกับวิธีอื่น ๆ ยาที่ใช้มักเป็นยาในกลุ่มวิตามิน A โดยตัวยาคจะไปกระตุ้นการสร้างเซลล์ใหม่ ทำให้รอยแผลตื้นขึ้น
- 2. การจี้ด้วยน้ำยา TCA เพื่อกระตุ้นในรอยแผลมีการสร้างเซลล์** หลังการจี้จะเกิดสะเก็ดดำ ๆ อยู่ประมาณสัปดาห์ แล้วจึงหลุดไปเอง แต่ห้ามแกะสะเก็ดขาด
- 3. การรักษาด้วย ไอออนโต (IONTO)** เป็นการใช้กระแสไฟฟ้าขั้วตัวยาค ซึ่งนิยมใช้ คือกลุ่มวิตามิน A เข้าไปในผิวหนัง เพื่อกระตุ้นการสร้างไฮคอลลาเจนในชั้นหนังแท้ เพื่อให้รอยนูนตื้นขึ้น



4. การรักษาด้วย โฟโน (PHONO) เป็นการใช้คลื่นเสียงเข้าไปในผิวหนัง โดยใช้ยาในกลุ่มวิตามิน A บำรุงและสร้าง โยคอลลาเจน

5. การรักษาด้วยวิธี MD (MICRODERMABRASION) เป็นการผลัดผิวใหม่โดยใช้เครื่องมือพ่นผงคริสตัลลงไป ยังผิวหนัง เพื่อขจัดผิว ส่วนคราบไคล และหนังกำพร้าชั้นบนออกไป แล้วจึงใช้ด้วยแรงการสร้างเซลล์ใหม่ ขึ้นมาทดแทน ช่วยให้รอยนูน ดินขึ้น

6. การรักษาด้วยวิธีการกรอแผลโดยใช้เครื่องเลเซอร์ ช่วยให้รอยนูนดินขึ้น แต่ต้องใช้เวลาในการรักษาแผลค่อนข้างนาน

7. การฉีดสารสังเคราะห์โดยแพทย์ จะฉีดสารสังเคราะห์ เช่น ฮาดีคอล หรือสาร HA เข้าไปในรอยแผล เพื่อให้รอยแผลเต็มขึ้น

ใครสนใจวิธีไหนก็ลองไปปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญดูนะคะ เพราะเพียงเท่านี้ก็ลดรอยแผลขรุขระบนใบหน้าได้แล้ว แต่ที่สำคัญ ต้องรักษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจริง ๆ และไว้ใจได้นะคะ เพื่อความปลอดภัยค่ะ

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์เดลินิวส์



โดย :PUTT2PUTT (ทีมงาน TeeNee.Com) โฟสเมื่อ [ วันจันทร์ ที่ 12 มกราคม 2552 ]